

INFUSION SANS ALCOOL · 50 G

NYX

Valériane & mélisse pour accompagner la nuit.

Nyx, déesse de la nuit, veille sur celles et ceux qui n'arrivent pas à dormir : mélisse, valériane, hysope, et l'amertume douce des absinthes. À boire avant d'éteindre.

SOMMEIL · VALÉRIANE · MÉLISSE · SANS ALCOOL

GOUT

Douce, citronnée, une pointe terreuse de valériane.

PRÉPARATION

Une boule à thé par théière. Infuser entre 85 et 95 °C, entre 5 et 10 minutes. Bien mélanger le paquet avant. Un peu de miel si vous aimez plus doux.

Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitantes.

DANS LA MÊME FAMILLE

Carna et Séléné

PLANTES

Mélisse · Hysope · Valériane · Grande absinthe · Petite absinthe

FORMATS	RECETTE	ÉTIQUETTE
Sachet de 50 g	Céline	Kuztomix